

# Katupöly astmaatikon ja allergikon näkökulmasta



Anne Vuorenmaa  
Koulutuspäällikkö,  
allergianeuvoja  
Asiantuntijapalvelut  
Allergia- ja Astmaliitto ry

# Astma



- keuhkoputkien tulehduksellinen tila
- astmaatikkoja noin 8- 10%
- astmaa pahentavat
  - flunssa
  - voimakkaat tuoksut
  - savu
  - kylmä + rasitus
  - allergeenialtistus (eläimet, siitepöly)
  - stressi

# Allergiat



- elimistön poikkeava tapa reagoida vaarattomiin aineisiin
  - siitepölyallergia (20%)
  - eläinallergia (3-5%)
    - ➔ allerginen nuha
    - ➔ silmäoireet
    - ➔ hengitystieoireet

# Astman ja allergioiden lääkkeellinen hoito



- astman hoidon ensisijainen lääke: hengitettävät lääkkeet
- allergiaoireiden hoito:
  - antihistamiini
  - nenäsuihkeet
  - nenähuuhtelu



# Ilma, jota hengitämme

## Hiukkaset

- karkeat hiukkaset (suurin osa)
- pienhiukkaset
  
- 30% hiukkaspäästöstä peräisin puun pienpoltosta
- pääkaupunkiseudulla liikenne ja energialaitokset
- teollisuus, lämmitys, laiva- ja lentoliikenne, tie- ja maapöly sekä tiesuola

# Ilma, jota hengitämme

- ylähengitystiet
  - henkitorvi/ keuhkoputket
  - keuhkorakkulat
- 
- Hiukkasten haitalliset vaikutukset ja niistä palautuminen yksilöllistä
    - astmaatikko / terve

- hiukkasten päästölähteiden ja kemiallisten koostumuksen vaikutukset elimiin ja kudoksiin tunnetaan huonosti
- ei kynnyspitoisuutta vaikutusten alkamiselle
- Terveet:  
ärsytysoireita silmissä, nenässä ja hengitysteissä

# Katupöly ja siitepöly



## - SIITEPÖLYALLERGIA

- siitepölykauden alku
- siitepölyn sitoutuminen katupölyyn aiheuttaa allergisia oireita ?
- siitepölytiedotteiden seuraaminen
- allergialääkkeiden ajoissa aloittaminen
- välttää liikkumista vilkasliiketeisillä kaduilla – ruuhka-aika
- fyysinen rasitus



# Katupöly ja astma



- astmaatikon keuhkoputkistossa tulehduksellinen tila



reagoi herkemmin ärsykkeisiin

- yskä, limannousu
- hengenahdistus
- hengityksen vinkuminen
- astmakohtaus

# Suojautuminen katupölyltä



# Suojautuminen katupölyltä



# Linkkejä

- <http://aerobiologia.utu.fi/tiedotus/siitepolytiedote/>
- [www.allergia.fi](http://www.allergia.fi)
- Neuvontanumerot



